

Courses du jeudi –1er semestre 2024



Départ, sauf exception, du



PARKING DE LA PATINOIRE DES MÊLÈZES à 13:45

Responsables :

Jean-Claude BOILLAT	Tél. : 032 913 09 67 / 077 434 72 35
Manu BOURQUIN	Tél. : 079 446 37 62
Jean-Marc MONTANDON	Tél. : 079 362 57 33
Michel GIGON	Tél. : 079 328 05 03
Jean-Marc v. SIEBENTAHN	Tél. : 079 750 79 60
Jean-Jacques UHLMANN	Tél. : 03 2 926 73 68 / 079 931 81 86
Maurice ZWAHLEN	Tél. : 079 421 74 35
Jean-François VEYA	Tél : 079 717 56 00

Rappel des difficultés

- * Course sans difficulté ni effort notoire.
- ** Dénivelé moyen. On « sent que ça monte » ici et là et cela nécessite en principe quelques arrêts.
- *** Le dénivelé est important et nécessite des arrêts fréquents. Temps de marche supérieur à 2 h. mais inférieur à 3 h., sauf parfois lors d'une course d'un jour.

IMPORTANT

LES CRAMPONS EN HIVER

ET LES WALKERS



Tenir compte absolument de sa forme physique en rapport avec le nombre d'étoiles.

Avoir toujours sur soi le médicament prescrit par votre cardiologue, au cas où il serait nécessaire en cas d'effort important.

Chacun prend de l'eau et de quoi se sustenter si nécessaire !!!!! Merci.

Afin de limiter les frais de Train et de Bus, certains déplacements se feront en



Une indemnité par passager de CHF 5.-, pour des courses hors de La Chaux-de-Fonds, sera à remettre au chauffeur.

Le prix des billets de Train, Car postal et Bus, est indiqué en « tarifs 1/1 et ½ »

[Tapez ici]

1^{er} semestre 2024

Rédaction Danièle Crelier



Samedi 13 janvier : Marche – Découverte - Fondue

Rendez-vous à 9h.30 au parking de La Patinoire

Responsables : Jean-Claude / Jean-Jacques

- Voir circulaire annexée -

Jeudi 18 janvier : Les Bulles



En Voiture jusqu'au cimetière-est
Cimetière - Les Bulles – La Sombaille – Cimetière

Temps de marche : 1h45

Difficultés : **

Responsables : Jean-Claude / Michel

Jeudi 25 janvier : La Puce

En Voiture jusqu'à La Puce
La Puce – La Combe du Pélu – Les Pruats - La Puce

Temps de marche : 2h.

Difficultés : *

Responsables : Jean-Jacques / Jean-Marc M.

Jeudi 1er février : Le Bas-Monsieur – La Ferrière

En voiture jusqu'au Bas-Monsieur

Temps de marche : 2h.

Difficultés : **

Responsables : Jean-Claude / Manu

Jeudi 8 février : Tête-de-Ran



En voiture jusqu'à La Vue des Alpes
La Vue des Alpes – Tête de Ran – Vue des Alpes

Temps de marche : 2h.

Difficultés : *

Responsables : Jean-Marc M. / Manu

Jeudi 15 février : Evologia

En **Voiture** jusqu'à Cernier, parking d'Evologia
Evologia – Fontaine – Bois d'Engollon – Evologia

Temps de marche : 2h.

Difficultés : *

Responsables : Michel / Jean-Jacques

Jeudi 22 février : Le Crêt du Locle / L'Ecureuil

Le Crêt du Locle – Les Herses – Les Bénéciardes – Les
Roulets – Camping de l'Ecureuil - Patinoire



Rendez-vous à la gare à 13h45

Départ du train pour Le Crêt du Locle à **14h04**

Prix du billet : 4.20 /2.20

Temps de marche : 2h15

Difficultés : **(*)

Responsables : Manu / Jean-Marc M.



RELÂCHES

Jeudi 7 mars : Le Boéchet - Le Noirmont

En Voiture jusqu'au Boéchet
Le Boéchet - Les Barrières - Le Noirmont



Retour en train jusqu'au Boéchet

Temps de marche : 1h.30

Difficultés : *

Responsables : Jean-Marc M / Jean-Marc V.

Jeudi 14 mars : Couvet – Môtiers

En voiture jusqu'au parking de la salle des fêtes à Couvet
Couvet – Môtiers – Prise Féquenet – Couvet

Temps de marche : 2h.

Difficultés : **

Responsables : Jean-Claude / Manu

Jeudi 21 mars : Bois du Petit Château

En voiture jusque derrière le Bois du Petit Château
Bois du Ptit - Grébille – Sombaille - Bois du Ptit

Temps de marche : 2h.

Difficultés : ***

Responsables : Jean-Jacques / Jean-Claude



Jeudi 28 mars : Cormoret – Source de La Dou

En voiture jusqu'à Cormoret
Boucle

Temps de marche : 2h.

Difficultés : **

Responsables : Michel / Jean-Jacques



JOYEUSES Pâques

Jeudi 18 avril : Mont-Soleil

En Voiture jusqu'à Mont-Soleil (parc de la centrale solaire)
Mont-Soleil – La Brigade – Mont-Soleil

Temps de marche : 2h

Difficultés : **

Responsables : Jean-Claude / Manu

Jeudi 25 avril : Roche de l'Ermitage

En voiture jusqu'au parking de La Roche de L'Ermitage
La Roche – Fontaine-André – La Roche

Temps de marche : 2h

Difficultés : **

Responsables : Jean-Jacques / Jean-Marc V.

Jeudi 2 mai : Sentier des Tourbières

En voiture jusqu'aux Ponts de Martel parking Le Bugnon
Sentier des Tourbières

Temps de marche : 1h30

Difficultés : *

Responsables : Jean-Marc M / Jean-Claude

ASCENSION



Jeudi 16 mai : Saint-Imier – Champs Mensel

En voiture jusqu'à St Imier

Temps de marche : 1h30

Difficultés : **

Responsables : Michel / Jean-Jacques

Jeudi 23 mai : Lac des Taillères

En Voiture jusqu'aux Taillères, parking près du lac

Temps de marche : 2h

Difficultés : **

Responsables : Jean-Marc M / Manu

Jeudi 30 mai : Montagne de Cernier (Boviduc)

En Voiture jusqu'à La Montagne de Cernier
Montagne de Cernier – Les Prosats - Montagne de Cernier

Temps de marche : 1h30

Difficultés : *(*)

Responsables : Jean-Claude / Michel

Jeudi 6 juin : Boudry

En Voiture jusqu'à Boudry
Boudry – Cortaillod – Areuse – Boudry

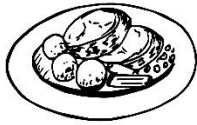
Temps de marche : 2h15

Difficultés : **

Responsables : Jean-Claude / Jean-Jacques



SAMEDI 15 juin : Course d'un jour



Itinéraire et Feuille d'inscription suivront

Responsables : Jean-Claude / Jean-Jacques / Manu

Jeudi 20 juin : Martel Dernier

En voiture jusqu'à Martel Dernier
Les Combes – Les Favarges – Les Poneys – Martel Dernier

Temps de marche : 2h.

Difficultés : **

Responsables : Jean-Marc M / Manu

Jeudi 27 juin : Les Bois

En voiture jusqu'à Les Bois
Les Bois – Golf – La Large Journée – Les Bois

Temps de marche : 2h.

Difficultés : *

Responsables : Jean-Claude / Manu

Jeudi 4 juillet : Le Maillard

En voiture jusqu'au Maillard
Le Maillard – La Galandrure – Le Maillard

Temps de marche : 2h

Difficultés : **

Responsables : Jean-Jacques / Jean-Marc M

bonnes
VACANCES!

[Tapez ici]

1^{er} semestre 2024

Rédaction Danièle Crelier